

Quels sports à la salle SILLYSPORTS ?

<u>Lundi</u>	Foot enfant	De 17h à 18h	Rudy Soudan 0471 92 20 63	2014-2015
	Handball	De 17h à 18h	Maxime De Saint Moulin 0473 45 29 95	2012 - 2013
	One Wall – Balle pelote	De 18h à 20h	Thierry Paduart 0497 17 44 16	A partir de 5- 6 ans
	Handball	De 18h30 à 20h De 20h à 22h	Maxime De Saint Moulin 0473 45 29 95	2004 – 2007 Ados - Adultes
<u>Mardi</u>	Pilates	De 18h à 19h	Florence Bremeels 0474 37 26 07	Adultes et adolescents
	Karaté	De 18h30 à 19h30	Vincent Poliart 0484 62 82 75	A partir de 5 ans
	Tennis de table	De 18h30 à 21h30	André Fassin 0479 78 11 71	A partir de 5 – 6 ans
	Taille Abdos Fessiers (TAF)	De 19h à 20h	Florence Bremeels 0474 37 26 07	Adultes et adolescents
	Basket	De 20h30 à 22h	Dorothee Braeckman 0477 63 59 59	
<u>Mercredi</u>	Remise en forme pour personnes de 50 ans et plus	De 8h30 à 9h40 De 9h50 à 11h00	ASBL Sillysports 068 80 90 33	A partir de 50 ans
	Danse Adulte + stretching	De 9h00 à 10h30	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	Adultes
	Barre à terre + stretching	De 10h30 à 11h30	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	Adultes
	Gymnastique acrobatique	De 13h10 à 14h	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	A partir de 9 ans
	Gymnastique acrobatique	De 14h à 14h50	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	A partir de 6 ans débutants
	Basket	De 13h30 à 14h30	Dorothee Braeckman 0477 63 59 59	
		De 14h30 à 15h30	Dorothee Braeckman 0477 63 59 59	
		De 15h30 à 16h30	Dorothee Braeckman 0477 63 59 59	
		De 16h30 à 17h30	Dorothee Braeckman 0477 63 59 59	
	Judo	De 16h à 17h	M-T Bockstael 0495 68 84 78	De 5 à 8 ans
		De 17h à 18h	M-T Bockstael 0495 68 84 78	A partir de 9 ans
	Hockey	De 17h30 à 19h	Pierre Godfrind 0476 44 35 43	
	Taille Abdos Fessiers (TAF)	De 18h à 19h	Florence Bremeels 0474 37 26 07	Adultes et adolescents
	Pilates	De 19h à 20h	Florence Bremeels 0474 37 26 07	Adultes et adolescents
	Handball	De 19h à 21h	Maxime De Saint Moulin 0473 45 29 95	
One Wall – Balle pelote	De 19h à 21h (d'octobre à mars)	Thierry Paduart 0497 17 44 16	A partir de 5- 6 ans	

<u>Jeudi</u>	Gymnastique Acrobatique (au sol, porté,...)	De 16h20 à 17h10	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	A partir de 6 ans perfectionnement
		De 17h10 à 18h10	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	A partir de 9 ans perfectionnement
		De 18h20 à 19h10	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	A partir de 12 ans perfectionnement
	Danse Contemporaine ados	De 19h40 à 20h30	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	A partir de 13 ans
	Badminton	De 17h à 22h	Christophe Vertrepen 0476 63 51 11	A partir de 7 ans
	Tennis de table	De 20h à 23h	André Fassin 0479 78 11 71	A partir de 5 - 6 ans
<u>Vendredi</u>	Handball	De 17h à 18h	Maxime De Saint Moulin 0473 45.29.95	2006 - 2011
	Basket	De 18h00 à 19h	Dorothee Braeckman 0477 63 59 59	
		De 19h à 20h	Dorothee Braeckman 0477 63 59 59	
		De 20h à 21h	Dorothee Braeckman 0477 63 59 59	
		De 21h à 22h	Dorothee Braeckman 0477 63 59 59	
	Krav Maga	De 18h15 à 21h	Stéphane Warzée 0478 53 99 69	Pour adultes et adolescents
<u>Samedi</u>	Handball	De 9h15 à 10h15	Maxime De Saint Moulin 0473 45 29 95	2014 - 2016
	Dance Attitude	De 9h à 13h	Marjorie Wantens 0475 30 72 48	A partir de 2 ans ½
	Karaté	De 10h15 à 12h15	Vincent Poliart 0484 62 82 75	A partir de 5 ans
	Danse classique (prépa)	De 13h15 à 14h05	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	A partir de 7 ans
	Danse initiation	De 14h05 à 14h55	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	A partir de 5 ans
	Classique ados	15h00 à 15h50	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	A partir de 14 ans
	Entraînements concours	16h15 à 17h15	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	
	Entraînements concours	17h15 à 18h15	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	
<u>Dimanche</u>	Taille Abdos Fessiers (TAF)	De 10h à 11h	Florence Bremeels 0474 37 26 07	Adultes et adolescents
	Pilates	De 11h à 12h	Florence Bremeels 0474 37 26 07	Adultes et adolescents

Il est préférable de prendre contact avec le responsable pour d'autres informations.