

## Quels sports à la salle SILLYSPORTS ?

<u>Lundi</u>	<b>Foot enfant</b>	De 17h à 18h	David Robert 0475 47 54 74	2013-2014
	<b>Handball</b>	De 17h à 18h	Maxime De Saint Moulin 0473 45 29 95	
	<b>One Wall – Balle pelote</b>	De 18h à 20h	Thierry Paduart 0497 17 44 16	A partir de 5- 6 ans
	<b>Hoshin Moosool</b>	De 19h à 21h	Goiset Vincent 0478 11 00 61	A partir de 14 ans
	<b>Handball</b>	De 19h à 22h	Maxime De Saint Moulin 0473 45 29 95	
	<b>Aikido</b>	De 21h à 22h30	De Visell Mickaël 0496 44 78 66	
<u>Mardi</u>	<b>Hockey</b>	De 17h à 18h30	Pierre Godfrind 0476 44 35 43	
	<b>Pilates</b>	De 18h à 19h	Florence Bremeels 0474 37 26 07	Adultes et adolescents
	<b>Karaté</b>	De 18h30 à 19h30	Vincent Poliart 0484 62 82 75	A partir de 5 ans
	<b>Tennis de table</b>	De 18h30 à 21h30	André Fassin 0479 78 11 71	A partir de 5 – 6 ans
	<b>Taille Abdos Fessiers (TAF)</b>	De 19h à 20h	Florence Bremeels 0474 37 26 07	Adultes et adolescents
	<b>Basket</b>	De 20h30 à 22h	Eric Perreaux 0477 42 44 45	
	<b>24 Fit Silly</b>	De 20h30 à 21h30	Angélique Vanmullem 0491 12 21 24	Adultes et adolescents
<u>Mercredi</u>	<b>Remise en forme pour personnes de 50 ans et plus</b>	De 8h35 à 9h45 De 9h55 à 11h05	Service des Sports 068 25 05 14	A partir de 50 ans
	<b>Danse Adulte + stretching</b>	De 8h50 à 10h50	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	Adultes
	<b>Danse portage (parents/bébé)</b>	De 13h à 14h	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	Jeunes parents
	<b>Danser (parents-enfants)</b>	De 14h à 15h	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	Jeunes parents
	<b>Basket</b>	De 14h30 à 15h30	Eric Perreaux 0477 42 44 45	
		De 15h30 à 16h30	Eric Perreaux 0477 42 44 45	
		De 16h30 à 17h30	Eric Perreaux 0477 42 44 45	
	<b>Judo</b>	De 16h à 18h	M-T Bockstael 0495 68 84 78	A partir de 5 ans
	<b>Hockey</b>	De 17h30 à 19h	Pierre Godfrind 0476 44 35 43	
	<b>Handball</b>	De 19h à 21h	Maxime De Saint Moulin 0473 45 29 95	
	<b>One Wall – Balle pelote</b>	De 19h à 21h	Thierry Paduart 0497 17 44 16	A partir de 5- 6 ans
<b>Basket</b>	De 21h à 22h30	Eric Perreaux 0477 42 44 45		
<u>Jeudi</u>	<b>Gymnastique Acrobatique (au sol, porté,...)</b>	De 16h20 à 17h10	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	De 5 à 7 ans
		De 17h10 à 18h10	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	De 8 ans à 11 ans
		De 18h10 à 19h10	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	A partir de 11 ans
	<b>Badminton</b>	De 17h à 22h	Christophe Vertrepen 0476 63 51 11	A partir de 7 ans
	<b>Tennis de table</b>	De 20h à 23h	André Fassin 0479 78 11 71	A partir de 5 - 6 ans
	<b>SDU (système défense urbaine)</b>	De 19h30 à 21h	Cédric Havenne 0475 22 15 75	Pour adultes et adolescents

<u>Vendredi</u>	<b>Handball</b>	De 17h à 18h	Maxime De Saint Moulin 0473 45.29.95	
	<b>Basket</b>	De 18h00 à 19h	Eric Perreaux 0477 42 44 45	
		De 19h à 20h	Eric Perreaux 0477 42 44 45	
		De 20h à 21h	Eric Perreaux 0477 42 44 45	
		De 21h à 22h	Eric Perreaux 0477 42 44 45	
<b>Krav Maga</b>	De 18h15 à 21h	Stéphane Warzée 0478 53 99 69	Pour adultes et adolescents	
<u>Samedi</u>	<b>Handball</b>	De 8h45 à 9h45	Maxime De Saint Moulin 0473 45 29 95	
	<b>Dance Attitude</b>	De 9h à 13h	Marjorie Wantens 0475 30 72 48	A partir de 2 ans ½
	<b>Basket</b>	De 9h45 à 10h45	Eric Perreaux 0477 42 44 45	
	<b>Karaté</b>	De 10h45 à 12h15	Vincent Poliart 0484 62 82 75	A partir de 5 ans
	<b>Danse classique (prépa)</b>	De 13h à 13h50	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	A partir de 6 ans
	<b>Handball</b>	De 13h à 14	Maxime De Saint Moulin 0473 45 29 95	
	<b>Danse initiation</b>	De 13h50 à 14h50	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	De 4 à 6 ans
	<b>Entraînement concours</b>	De 15h40 à 16h40 et de 16h40 à 17h40	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	
	<b>Danse classique</b>	17h40 à 18h40	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	A partir de 12 ans
	<b>Danse contemporaine</b>	18h40 à 19h40	Virginie Blondeau 0493 74 34 99	A partir de 14 ans et adultes
<u>Dimanche</u>	<b>Taille Abdos Fessiers (TAF)</b>	De 10h à 11h	Florence Bremeels 0474 37 26 07	Adultes et adolescents
	<b>Pilates</b>	De 11h à 12h	Florence Bremeels 0474 37 26 07	Adultes et adolescents
	<b>Baseball</b>	De 13h à 15h	Sophie Doeraene 0477 72 52 55	A partir de 7 ans
	<b>Badminton</b>	De 15h à 17h	Christophe Vertrepen 0476 63 51 11	Jeu libre pour tous

**Il est préférable de prendre contact avec le responsable pour d'autres informations.**