











Matinée

Défi sportif
en famille

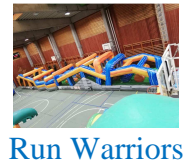
De 10h à 13h15

Initiation et Défi sportif en famille et sachet  pour les enfants :

Venez participer au défi sportif en famille, de 9h à 12h30, vous pourrez découvrir

 Basket	 Danse	 Equitation	 Foot- Américain
 Fun-Foot	 Handball	 Judo (10h30 à 12h)	
 Karaté	 Pétanque	 Tennis de Table	

MAIS
AUSSI



(De 10h à 12h30)

A 12h30, formation 1^{er} secours et DEA  et présence du centre anti-dopage

**CONTRÔLE
ANTI-DOPAGE**

Défi réussi ? Tous les enfants pourront recevoir leur sachet cadeau.

Après- midi

Initiation gratuite aux sports

Chaque heure – chaque sport

9h30 : cours de jogging 5km + 10 perf 10h30 : cours de jogging 10 km

10h30 – 12h : Pilate - TAF

13h15 – 14h 15 : Handball, Equitation, Pétanque, Topeka et Gym 50+

14h15 – 15h15 : First Ball, Equitation, Pétanque, Marche Nordique, Basket

15h15 – 16h15 : Hockey, Dance Ballet, Equitation, Pétanque

16h15 – 17h15 : Zumba, Hockey, Equitation, Pétanque



Sous réserve d'éventuel
changement