











### Matinée

Défi sportif  
en famille

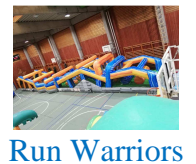
De 10h à 13h15

Initiation et Défi sportif en famille et sachet 📁 pour les enfants :

Venez participer au défi sportif en famille, de 9h à 12h30, vous pourrez découvrir

 Basket	 Danse	 Equitation	 Foot- Américain
 Fun-Foot	 Handball	 Judo (10h30 à 12h)	
 Karaté	 Pétanque	 Tennis de Table	

**MAIS**  
**AUSSI**



Avec la participation d'Hélène Vander Massen,  
Championne du monde 2019 de Triathlon.

(De 10h à 12h30)

A 12h30, formation 1<sup>er</sup> secours et DEA



**Défi réussi ? Tous les enfants pourront recevoir leur sachet cadeau.**

### Après- midi

#### Initiation gratuite aux sports

Chaque heure – chaque sport

13h15 – 14h 15 : Handball, Equitation, Pétanque, Topeka et Gym 50+

14h15 – 15h15 : First Ball, Equitation, Pétanque, Marche Nordique, Basket

15h15 – 16h15 : Hockey, Dance Ballet, Equitation, Pétanque

16h15 – 17h15 : Zumba, Hockey, Equitation, Pétanque



Sous réserve d'éventuel  
changement